



PRÉFET DU DOUBS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Alerte canicule

Besançon, le 7 août 2020

Le département du Doubs est placé en vigilance orange

Météo France a placé ce jour le département du Doubs en vigilance orange pour un risque de canicule. En effet, de fortes chaleurs sont prévues jusqu'en milieu de semaine prochaine.

Demain, les températures seront en hausse par rapport à vendredi, et la chaleur s'étendra vers l'est. Les températures maximales atteintes en milieu et fin d'après-midi se situeront entre 35 et 38 degrés.

Dimanche, la chaleur s'accroîtra encore un peu avec des minimales autour de 17 à 23 degrés et des maximales entre 36 et 39 degrés.

La chaleur se maintiendra les jours suivants, avec une tendance à une baisse des températures seulement en milieu de semaine prochaine.

Quelques conseils simples à adopter par tous, surtout par les personnes fragiles, plus vulnérables (personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes atteintes de maladies chroniques, enfants, personnes dépendantes, femmes enceintes...), afin de lutter au mieux contre les conséquences de la chaleur :

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour ;
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h - 21h) ;
- Limitez les activités physiques et sportives ;
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière ;
- Si vous connaissez des personnes fragiles ou isolées, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite et accompagnez-les dans un endroit frais ;
- Consultez régulièrement le site de Météo-France (www.meteofrance.fr) pour vous informer.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont les suivants : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

**Cabinet du préfet
Bureau de la Représentation et de la
Communication Interministérielle de l'État**